

PODCAST FRENCH TO GO

Saison 5 - Episode 201 LIGHT

Que faire quand on s'ennuie ?

Il y a quelque temps, peut-être que vous vous souvenez, j'ai dit dans un épisode que je n'ai plus beaucoup d'inspiration, que je ne sais pas de quoi parler et j'ai demandé des idées à mes auditeurs, c'est-à-dire aux personnes qui m'écoutent. D'ailleurs, merci beaucoup à toutes les personnes qui m'ont écrit : j'ai reçu plusieurs idées très intéressantes. Et une personne, une auditrice, m'a proposé un sujet très simple : parler de l'ennui. Elle m'a même suggéré de faire une liste de choses qu'on peut faire quand on s'ennuie. Donc voilà, aujourd'hui, j'ai décidé de vous parler de l'ennui.

Alors je dois vous avouer quelque chose : je ne connais pas très bien ce mot. Pourquoi ? Parce que je ne m'ennuie jamais. Je sais, c'est un peu étrange, mais c'est vrai. Je crois que je suis un mélange, une combinaison de deux choses : je suis un peu (beaucoup) workaholic, donc je suis quelqu'un qui travaille beaucoup, sans doute trop... et en même temps je suis une personne qui trouve toujours quelque chose à faire. Je crois en fait que mon problème n'est pas l'ennui. Mon problème est en réalité le manque de temps... Oui, je n'ai pas assez de temps pour faire tout ce que je veux faire. Alors oui, je sais, travailler tout le temps ce n'est pas très bon pour la santé, mais bon... manger tout ce qu'il y a dans le frigo un soir parce qu'on est triste ou déprimé, ce n'est pas très bon non plus. Donc chacun ses problèmes. Mais avec l'âge j'essaie quand même d'améliorer la situation, ça veut dire de rendre cette situation meilleure. J'essaie de prendre du temps pour moi, de faire autre chose que travailler : lire, marcher, faire du sport... bref, faire des choses qui me font plaisir. Et le résultat est que je ne m'ennuie jamais. Je crois que la dernière fois que j'ai dit "je m'ennuie", je devais avoir dix ans. Et encore... c'était surtout pour attirer l'attention de mes parents.

Avant de continuer mon histoire, je vais faire un petit moment "vocabulaire", je vais vous parler du mot ennui parce qu'il est un peu particulier en français. D'abord, on a le verbe "s'ennuyer". Au présent, on peut dire : je m'ennuie. C'est un verbe pronominal : je m'ennuie, tu t'ennuies, il s'ennuie. Et au passé, ça devient : je me suis ennuyée pendant le film. Mais attention, si vous dites "je suis ennuyé", ça ne veut pas dire la même chose. Ça veut plutôt dire que vous avez un petit problème, que vous êtes un peu embêté. Et si vous dites "c'est ennuyeux", ça peut vouloir dire deux choses : peut-être que ce n'est pas intéressant, ou alors il y a un petit problème. Par exemple : "Ah... c'est ennuyeux, j'ai oublié mes clés." Donc vous voyez, ce n'est pas toujours très clair. Et pour être honnête, dans la vie quotidienne, beaucoup de Français utilisent un autre mot, un mot d'argot (slang). Ils disent : "je me fais chier". Bon, ce n'est pas très élégant, mais c'est très clair. Ça veut dire exactement : je m'ennuie beaucoup. Voilà, fin de mon explication de vocabulaire. Je reprends mon histoire.

Comme je vous l'ai dit, je ne m'ennuie jamais. J'ai toujours quelque chose à faire : du travail, des choses à faire à la maison, des livres à lire, des séries à regarder, du sport, des promenades dans la nature... et aussi un piano qui prend un peu la poussière, ça veut dire que je ne joue pas beaucoup. Si je fais la liste de tout ce que je dois faire, veux faire, voudrais faire ou pourrais faire, même seulement chez moi, l'épisode va durer quarante minutes. En fait, je pense que l'ennui existe de moins en moins aujourd'hui. On a toujours quelque chose à faire à la place, pour ne pas s'ennuyer : le téléphone, Internet, les réseaux sociaux comme Facebook et Instagram. Et je me demande parfois si ce n'est pas un problème pour les enfants. Oui. Parce qu'avant, quand les enfants s'ennuyaient, ils



inventaient des jeux, ils imaginaient des histoires. Aujourd'hui, dès qu'ils commencent à s'ennuyer, ils vont sur leur portable ou celui de leurs parents. Finalement, aujourd'hui, l'imagination n'existe plus.

Mais pour en revenir à notre sujet ("que faire quand on s'ennuie"), j'ai essayé d'imaginer une situation très rare : moi qui m'ennuie. Et j'ai essayé de réfléchir à ce que je pourrais faire dans ce cas-là. Je pense que la première chose sur ma liste serait la cuisine. Mais attention, quand je dis la cuisine, je ne veux pas dire que je vais laver la cuisine. On est bien d'accord. Je parle de faire quelque chose qui va faire le contraire, qui va salir la cuisine. Par exemple préparer des biscuits ou un gâteau. Parce que si je m'ennuie, ça veut dire que je suis un peu fatiguée, peut-être un peu de mauvaise humeur, que je n'ai pas le moral. Donc j'ai besoin de quelque chose qui n'est pas très bon pour la santé mais très bon pour le moral. Et dans ces moments-là, je ne prépare pas de salade. Non. Je vais plutôt faire des choses sucrées. Ensuite, je pense que sur ma liste, il y a la lecture (donc lire des livres) ou bien Netflix, mais ça dépend beaucoup de mon humeur, de comment je me sens. Parce que si je commence un livre qui n'est pas très intéressant, ça ne va pas marcher. On dit en français "ça ne va pas le faire". Je vais lire une page, peut-être deux pages, puis je vais fermer le livre. Même chose avec Netflix : si je ne trouve pas rapidement une série ou un film qui m'intéresse vraiment, je vais arrêter très vite.

Troisième idée pour ma liste : réorganiser quelque chose chez moi. Par exemple une étagère, mon armoire ou ma bibliothèque. Je peux aussi écrire une liste. J'adore les listes. Par exemple les dix choses que j'aimerais faire cette année, ou les dix endroits où j'aimerais voyager. Bon, évidemment, cette liste ne sert pas à grand-chose, parce que je vais l'oublier quelque part.

Autre possibilité : aller marcher. Sans destination particulière, juste marcher. Mais si je suis de mauvaise humeur, chaque petit truc qui n'est pas agréable va m'énerver : trop de voitures, trop de bruit, ou la météo qui change.

Dernière idée sur ma liste : regarder les photos sur mon téléphone. Les photos de voyages, de nature, de famille. Le problème est que je fais rarement du tri. Ça veut dire que je garde toutes les photos. Et dans la galerie de photos de mon téléphone, il y a surtout des photos envoyées par les voisins dans le groupe WhatsApp de l'immeuble, des photos du parking pour me souvenir où j'ai mis ma voiture, des photos d'un objet que je dois acheter dans un magasin, des photos d'un menu de restaurant de 2018... Bref, ce n'est pas toujours intéressant.

Donc voilà. Si un jour, un jour vraiment exceptionnel, je m'ennuie, j'ai maintenant quelques idées. Et vous aussi, du coup. Mais en réalité, si un jour vous vous ennuyez, vous pouvez faire quelque chose de très simple : écouter mon podcast. Je veux dire TOUT mon podcast. Parce que si je compte bien, il y a maintenant plus de deux cents épisodes. En moyenne douze minutes par épisode. Donc ça fait environ quarante heures d'écoute. Ça devrait vous permettre de passer cette période d'ennui, non ?

The French to Go Podcast is produced by French Carte - Delphine Woda / www.frenchcarte.com, frenchcarte@gmail.com - Sound : <http://www.freesound.org/people/klankbeeld/>



Creative Commons Attribution – NonCommercial NoDerivatives 4.0 International License