

Mais pourquoi les Français mangent ça ?

Aujourd'hui, on va parler de nourriture. Mais pas n'importe quelle nourriture. Non, non.

Aujourd'hui, on va parler de ce moment très particulier, celui où un touriste ouvre la carte d'un restaurant français, demande poliment au serveur : "Excusez-moi, qu'est-ce que c'est, ça ?" et ouvre grand les yeux quand il entend la réponse.

Oui, aujourd'hui, on va parler d'un sujet un peu étrange. Un sujet parfois... un peu dégoûtant.

On va parler de certains plats qu'on peut trouver sur les cartes des restaurants en France.

Des plats qui surprennent. Qui choquent. Qui font peur. Ou qui font rire.

Mais d'abord, une petite histoire.

Il y a quelques années, une amie étrangère est venue me voir en France. On est allées au restaurant, elle a regardé la carte... et là, elle a dit :

"Attends... escargots de Bourgogne ? C'est quoi ça ? C'est une blague ?"

J'ai répondu : "Ben... non. Ce sont vraiment des escargots. Les animaux, oui. Ceux qui vivent dans le jardin, qui sortent quand il pleut."

Elle m'a regardée, choquée.

"Et... tu manges ça, toi ?"

Et j'ai dit : "Ben oui. Et j'aime ça en plus. Avec du beurre, de l'ail, du persil... c'est délicieux."

Et elle a répondu la phrase que j'ai entendue très souvent :

"Vous, les Français, vous êtes vraiment fous."

Et c'est vrai. Quand on regarde certains plats français, on peut se poser des questions. Il y a le boudin noir, par exemple. Vous connaissez ? C'est une sorte de saucisse... heu... faite avec du sang. Oui, du sang de porc. On ajoute des oignons, parfois des pommes, et on mange ça chaud, avec une purée de pommes de terre. Et c'est très populaire dans certaines régions. Il y a aussi le fameux steak tartare. C'est un plat de bœuf cru. Cru, ça veut dire pas cuit. Pas du tout. Comme quand on achète de la viande hachée au supermarché, sauf que là, on la met directement dans l'assiette. Oui, je sais, vous allez me dire, c'est économique, c'est écologique, pas besoin de cuisson ! Mais bon, il faut aimer. En plus, on ajoute un jaune d'œuf cru, de la moutarde, des câpres, des oignons... ça va ? Vous vous sentez bien ? Je peux continuer ? Parce que... ce n'est pas tout.

Il y a aussi les cuisses de grenouille. Oui, oui, la grenouille, l'animal vert qui saute dans les étangs. Mais bon, rassurez-vous, on ne mange pas tout, bien sûr. Juste les cuisses. C'est frit, c'est tendre, ça a un peu le goût du poulet. Et puis, c'est rapide à manger, avec les doigts.

Et puis il y a l'andouillette. Alors ça, ça ressemble à une saucisse, mais ce n'est pas une saucisse comme les autres. Elle est faite avec des tripes. Et les tripes, ce sont les intestins, c'est-à-dire l'intérieur du ventre de l'animal. Et l'odeur est très... comment dire... particulière. Il faut avoir le nez solide.

Et ensuite... le lapin. Eh oui. En France, on mange du lapin. En sauce, au four, à la moutarde, ou même dans une terrine. C'est comme vous voulez. Pour beaucoup d'étrangers, c'est comme manger un animal de compagnie. Comme manger le petit lapin blanc d'Alice au pays des merveilles. Mais ici, c'est un plat classique du dimanche.

On continue ? Je vous fais juste une liste : la tête de veau, les tripes, la cervelle (la cervelle, c'est ce qu'il y a dans la tête, sous le crâne. C'est mou, c'est blanc, et ça ne plaît pas à tout le monde)... On a aussi la langue de bœuf et le steak de cheval — oui, de cheval. Je sais, ça, c'est dur à accepter. D'ailleurs, même en France, aujourd'hui, on trouve de moins en

moins de viande de cheval. Question d'éthique.

Alors, pourquoi ? Oui, pourquoi les Français mangent ces choses-là ? Pourquoi ça fait partie de la gastronomie française ? Pour répondre à cette question, je vais vous faire part de mes lectures. Oui, j'ai lu une étude très sérieuse, réalisée par un institut tout aussi sérieux : l'Observatoire National du Goût Très Spécial, aussi appelé O.N.G.T.S.

L'étude a été réalisée sur 27 personnes, pendant 6 heures, dans une cave d'un petit village, dont je ne peux pas dire le nom, parce que personne ne le connaît. Et les résultats sont clairs. Très clairs.

Tout d'abord, selon cette étude très sérieuse, validée par les plus grands sociologues du monde entier, les Français aiment ces plats bizarres parce que ça les rend différents. C'est original. Ça fait parler. Ça fait peur. Et les Français aiment se démarquer. Le monde entier mange du poulet, du riz, des pâtes. Mais qui peut dire fièrement : "Moi, j'ai mangé une cervelle de veau sur un lit de haricots verts" ? Pas grand monde. Alors oui, c'est un peu extrême, je sais, mais c'est stylé.

Autre raison : ils aiment ces plats parce que c'est traditionnel. Et pour les Français, la tradition, c'est important. On mange ce que mangeaient nos grands-parents. Et il se trouve que nos grands-parents mangeaient tout. Absolument tout. (Bon, heureusement qu'ils ne mangeaient pas de cailloux, on s'en est pas trop mal sortis). Parfois, c'est vrai, on s'émancipe. On a par exemple arrêté de boire de la chicorée à la place du café. Fallait pas exagérer non plus.

Et puis, bien sûr, il y a l'alcool. Je vous rappelle que les Français commencent leurs repas par un apéritif, un ou deux verres d'alcool bien fort. Et le repas est lui aussi bien arrosé. Ça veut dire qu'on boit aussi beaucoup pendant le repas, et je ne parle pas d'eau. Je parle de vin. Du vin rouge, du rosé, du vin blanc. Peu importe, il y a toujours du vin. Donc, l'étude a montré qu'à un certain taux d'alcool dans le sang, les Français ne savent plus vraiment ce qu'ils mangent. Vous pouvez leur mettre tout ce que vous voulez dans l'assiette - à part du ketchup et du cheddar bien sûr - et ils le mangeront. Et puis, de toute façon, à la fin, il y a le digestif. Encore un petit verre d'alcool fort. Pour digérer. Pour faire passer tout ça. Jusqu'à la prochaine fois.

Bon, mais parlons un peu plus sérieusement. En fait, à mon avis, ce n'est pas qu'une question de goût. C'est aussi, et surtout, une question de culture. En France, on peut manger du steak de cheval, et on ne mangera jamais du chien ou du chat. Dans d'autres pays, c'est l'inverse. Certains trouvent aussi normal de manger des insectes, d'autres trouvent ça répugnant. Ce qui est naturel pour les uns est étrange pour les autres. C'est comme ça. Ce qu'on mange dépend de notre culture, de notre histoire, de notre famille. Ce n'est pas logique. Ce n'est pas universel. Et c'est ce qui rend les cuisines du monde si intéressantes.

Mais attention. Je voudrais faire remarquer quelque chose avant de terminer cet épisode. Ce n'est pas parce que ces plats sont au menu qu'ils sont dans toutes les assiettes. Tous les Français ne mangent pas du boudin noir. Tous les Français ne mangent pas de tête de veau. Moi, par exemple, j'aime bien les escargots, les cuisses de grenouille. Je peux manger du boudin noir. Mais je ne peux pas manger de steak tartare. J'ai mangé une fois de la langue de bœuf et j'ai trouvé ça horrible. Et je ne suis pas prête à goûter de la cervelle. Jamais. Pas question.

Donc si vous venez en France et que vous voyez sur la carte un plat bizarre, ne paniquez pas. Personne ne vous oblige à le goûter. Mais si vous êtes curieux, pourquoi pas ? Avec un peu de pain, un bon vin, et un digestif... ça peut passer. Sinon, prenez des frites...

Et vous ? Vous avez déjà goûté un plat bizarre en France ? Est-ce qu'il y a des choses "normales" pour vous que les autres trouvent étranges ? Racontez-moi !

The French to Go Podcast is produced by French Carte - Delphine Woda / www.frenchcarte.com.
frenchcarte@gmail.com - Sound : <http://www.freesound.org/people/klankbeeld/>



Creative Commons Attribution – NonCommercial NoDerivatives 4.0 International License