

# PODCAST FRENCH TO GO

## Saison 4 - Episode 166 LIGHT

### Un dimanche sans supermarché

Aujourd'hui, pour commencer cet épisode, je veux vous parler d'un petit problème que j'ai eu en France. En français, on utilise le mot "galère" pour parler d'une situation difficile, pas agréable. Je vais donc vous raconter une galère. Je l'appelle "la galère du dimanche", même si je sais très bien que ce n'était pas un dimanche !

Cette galère m'est arrivée plusieurs fois, pendant mes séjours en France. Comme vous le savez, je n'habite pas en France aujourd'hui mais j'y vais pour voir ma famille. Donc, mon histoire. Il était environ 20h15 ou 20h20. J'avais envie de préparer un petit dîner. Il me manquait deux ou trois choses : du pain, du fromage, une salade, un peu de crème, peut-être une bouteille de vin. Rien de spécial. Je me suis dit : "Pas de problème, je vais au supermarché, j'achète ce qu'il me faut et je rentre."

Donc, je prends la voiture, j'arrive au centre commercial, je me gare, je marche vers l'entrée du magasin... et là... surprise ! Le magasin est en train de fermer. Il est 20h30. Ils baissent les grilles pour fermer le supermarché. Et moi, je suis là, sans rien. J'ai un peu faim, et je ne sais pas quoi faire.

Je regarde autour de moi, mais tout est fermé. Le petit café est fermé. Les autres magasins aussi : vêtements, chaussures, livres... Tout est fermé. Et comme c'est une zone industrielle, il n'y a pas de petit magasin à côté. Pas d'épicerie, pas de boulangerie. Rien. Le parking est presque vide. Il n'y a presque personne. C'est un peu triste. Un peu bizarre même.

Et j'avais oublié que c'était comme ça en France. Oui, j'avais oublié. Parce que je vis maintenant dans un autre pays. Et là-bas, les magasins sont souvent ouverts très tard.

Parfois jusqu'à 22h ou 23h. On peut même trouver un magasin ouvert à minuit. Il y a des supermarchés ouverts tous les jours, toute la journée. Même la nuit. Même les jours fériés. C'est pratique. Et on s'habitue très vite. Alors, quand je retourne en France, j'oublie que ce n'est pas pareil.

Je me suis dit : mais comment font les Français ? Si on a oublié quelque chose ? Si on veut manger du chocolat à 22h ? Si on reçoit des amis par surprise ? Si on ne veut pas cuisiner ? Eh bien... on fait autrement.

En France, surtout en dehors de Paris, la plupart des magasins ferment à 19h. Parfois à 18h30. Et le dimanche ? Ils sont fermés. Presque tous. Parfois, une boucherie - là où ont acheté de la viande, ou une fromagerie, sont ouvertes. Certaines boulangeries aussi, mais seulement jusqu'à midi, seulement le matin. Et si on arrive à la fin, il ne reste plus beaucoup de choix. Une ou deux baguettes, une tarte... pas grand-chose. Le lundi matin aussi, beaucoup de petits magasins sont fermés. C'est ce qu'on appelle "le jour de fermeture". Souvent, c'est le lundi.

Alors, quand on n'a plus l'habitude, ça surprend. On ne comprend pas. On se demande pourquoi c'est fermé. Pourquoi est-ce qu'on ne peut pas acheter des pâtes le soir ? Ou commander une soupe ? Mais en réalité, est-ce que c'est vraiment un problème ?

En fait, en France, il y a une loi pour protéger le repos des employés. Le dimanche, beaucoup de personnes ne travaillent pas. Et les magasins ne peuvent pas ouvrir tout le temps. C'est pour donner aux gens du temps pour eux, pour leur famille, pour se reposer. C'est un choix.

Et c'est peut-être aussi une manière de limiter la consommation. Aujourd'hui, on vit dans un monde où on veut tout, tout de suite. Mais est-ce que c'est toujours une bonne chose ? Avoir un supermarché ouvert 24h/24, c'est pratique, oui. Mais est-ce que c'est vraiment nécessaire

? Est-ce que c'est bien pour les personnes qui y travaillent ? Travailler la nuit, le dimanche, ce n'est pas facile. Et ce n'est pas toujours bien payé.

Donc oui, c'est parfois embêtant. Ça dérange. Il faut penser à faire les courses avant. Il faut s'organiser. Mais ce n'est pas si grave. Les Français vivent très bien comme ça. Ils savent s'organiser. Ils font une liste. Ils préparent les repas avec ce qu'il y a dans le frigo. Ils trouvent des solutions.

Ce soir-là, moi aussi, j'ai trouvé une solution. J'ai préparé quelque chose avec ce que j'avais à la maison. Et finalement, c'était très bon.

Et vous ? Qu'est-ce que vous en pensez ? Est-ce que vous aimez avoir des magasins ouverts tout le temps ? Ou est-ce que vous trouvez que c'est bien d'avoir un peu de calme, un peu de repos, même pour les magasins ? Est-ce que vous avez déjà eu une galère comme ça, un dimanche ou un soir ? Racontez-moi !

*The French to Go Podcast is produced by French Carte - Delphine Woda / [www.frenchcarte.com](http://www.frenchcarte.com),  
[frenchcarte@gmail.com](mailto:frenchcarte@gmail.com) - Sound : <http://www.freesound.org/people/klankbeeld/>*



Creative Commons Attribution – NonCommercial NoDerivatives 4.0 International License