

PODCAST FRENCH TO GO

Saison 4 - Episode 168 LIGHT

Mais pourquoi les Français mangent ça ?

Aujourd'hui, on parle de nourriture. Mais pas de n'importe quelle nourriture. On parle de plats un peu bizarres. Un peu dégoûtants. Des plats qu'on peut voir dans les restaurants en France. Des plats qui surprennent. Qui font peur. Ou qui font rire.

Je vous raconte une petite histoire.

Une amie étrangère est venue me voir en France. On est allées au restaurant. Elle regarde la carte, et elle me dit :

- Escargots de Bourgogne ? C'est quoi ça ? C'est une blague ?

Je lui réponds :

- Ben non. Ce sont vraiment des escargots. Les animaux. Ceux du jardin. Ceux qu'on voit quand il pleut.

Elle me regarde, choquée.

- Et toi, tu manges ça ?

- Oui. Et j'aime ça. Avec du beurre, de l'ail, du persil... c'est très bon.

Et elle me dit une phrase que j'ai déjà entendue souvent :

- Vous, les Français, vous êtes fous.

C'est vrai. Certains plats français sont très spéciaux. Il y a par exemple le boudin noir. C'est une saucisse. Elle est faite avec du sang de porc. Oui, du sang. On met aussi des oignons, des pommes. Et on mange ça chaud, avec de la purée. Beaucoup de gens aiment ça.

Il y a aussi le steak tartare. C'est de la viande de bœuf crue. Crue, ça veut dire pas cuite. On prend la viande comme au supermarché, on la met dans l'assiette, et on mange. On ajoute aussi un jaune d'œuf cru, de la moutarde, des oignons, des câpres... Il faut avoir envie !

Et ce n'est pas fini. Il y a aussi les cuisses de grenouille. Oui, la grenouille. On ne mange pas tout, bien sûr. Seulement les cuisses. C'est frit. Ça ressemble un peu au poulet. À manger avec les doigts.

On a aussi l'andouillette. Ça ressemble à une saucisse, mais ce n'est pas pareil. Elle est faite avec les tripes. Les tripes, ce sont les intestins, c'est-à-dire l'intérieur du ventre. L'odeur est très forte. Il faut être courageux.

Et puis on mange aussi du lapin. En sauce, au four, avec de la moutarde. Beaucoup d'étrangers trouvent ça bizarre. C'est comme manger un animal de compagnie. Comme manger le lapin d'Alice au pays des merveilles. Mais en France, c'est un plat normal.

Et ce n'est pas tout. Il y a la tête de veau, les tripes, la cervelle (la cervelle, c'est ce qu'il y a dans la tête, sous le crâne). La cervelle, c'est blanc, c'est mou - et notez que tout le monde n'aime pas ça. On mange aussi la langue de bœuf. Et même le steak de cheval. Oui, oui, du cheval. Aujourd'hui, on en mange de moins en moins. Beaucoup de gens ne veulent plus en manger. Mais ça existe.

Alors, pourquoi ? Pourquoi les Français mangent ça ? Pourquoi ces plats sont dans la cuisine française ? J'ai lu une étude très sérieuse. Elle vient de l'Observatoire National du Goût Très Spécial. L'étude a été faite sur 27 personnes, pendant 6 heures, dans une cave. Personne ne connaît ce village. Mais l'étude est très claire !

Premier résultat : les Français aiment être différents. Dans le monde, tout le monde mange du riz, des pâtes, du poulet. Mais en France, on veut dire : "Moi, j'ai mangé de la cervelle de veau." C'est original. C'est spécial. C'est "stylé".

Deuxième résultat : les Français aiment ces plats parce que c'est traditionnel. On mange ce que les grands-parents mangeaient. Et eux, ils mangeaient tout. Tout ce qu'il y avait dans



l'animal. Heureusement, ils ne mangeaient pas des cailloux !

Bon, cela dit, on a quand même changé certaines choses. Par exemple, on a arrêté de boire de la chicorée au lieu du café. C'est déjà ça.

Et troisième raison : l'alcool. En France, on boit un apéritif avant le repas. Ensuite, on boit du vin. Rouge, blanc, rosé... peu importe. Donc quand on est à table, on a beaucoup d'alcool dans le sang. Alors on ne sait plus exactement ce qu'il y a dans notre assiette. Et de toute façon, à la fin, on boit un digestif. Un petit verre d'alcool fort. Donc, en fait, les Français peuvent manger de tout - enfin, à part du ketchup et du cheddar, bien entendu. Faut pas exagérer.

Parlons plus sérieusement. Ces plats bizarres, ce n'est pas seulement une question de goût. C'est aussi et surtout une question de culture. En France, on peut manger du cheval, mais pas du chien ou du chat. Dans d'autres pays, c'est différent. Certaines personnes mangent des insectes, d'autres trouvent ça horrible. Ce qu'on mange dépend de notre pays, de notre famille, de notre histoire. Ce n'est pas logique. Ce n'est pas pareil partout. Et c'est ça qui est intéressant.

Mais je voudrais dire quelque chose d'important avant de finir. Ces plats sont au menu, mais pas dans toutes les assiettes. Tous les Français ne mangent pas du boudin noir ou de la tête de veau. Moi, par exemple, j'aime les escargots et les cuisses de grenouille. Je peux manger du boudin noir. Mais pas du steak tartare. J'ai déjà mangé de la langue de bœuf... j'ai trouvé ça horrible. Et jamais je ne mangerai de la cervelle.

Alors si un jour vous venez en France et que vous voyez un plat bizarre sur la carte, ne paniquez pas. Personne ne vous oblige à goûter. Mais si vous êtes curieux, pourquoi pas ? Un peu de pain, un bon verre de vin... et ça passe. Sinon, prenez des frites. C'est toujours bon.

Et vous ? Vous avez déjà goûté un plat bizarre en France ? Est-ce qu'il y a des choses normales pour vous que les autres trouvent étranges ? Racontez-moi !

The French to Go Podcast is produced by French Carte - Delphine Woda / www.frenchcarte.com, frenchcarte@gmail.com - Sound : <http://www.freesound.org/people/klankbeeld/>



Creative Commons Attribution – NonCommercial NoDerivatives 4.0 International License