

## Comment savoir si on prend la bonne décision ?

Cette semaine, j'ai décidé de vous parler de... décisions. Oui, dans la vie on prend tous les jours des décisions. Certaines ne sont pas difficiles à prendre, elles font partie du quotidien. Comment est-ce que je m'habille aujourd'hui ? Qu'est-ce que je prépare à manger ce soir ? Je vais au ciné ce soir (au cinéma) ou je reste à la maison ? D'autres sont plus complexes, notamment parce qu'elles ont un impact plus fort sur nos finances, nos relations avec les autres etc. Où est-ce que je pars en vacances cet été ? Je continue ce boulot (ce travail) ou j'arrête ? Bref, sans vraiment le remarquer, on prend tout le temps des décisions. Alors aujourd'hui, je voudrais vous parler de ça. Et pour changer un peu, je vais vous raconter différentes histoires, certaines personnelles, en espérant enrichir un peu votre vocabulaire, vous divertir et enfin vous faire un peu réfléchir.

Mon premier exemple est inspiré de toutes les vidéos que j'ai vues récemment sur Instagram. J'en ai vu beaucoup parce que j'ai dû attendre à plusieurs reprises cette semaine, dans des situations différentes et, malheureusement, au lieu de prendre un bon bouquin (un bon livre), j'ai passé le temps à scroller sur les réseaux sociaux. Et il se trouve que cette semaine, en France, les élèves qui viennent de passer le bac (le baccalauréat, donc le diplôme de fin de scolarité) ont reçu les réponses de Parcoursup. Alors, je vais vous expliquer en gros ce qu'est "Parcoursup". En France, après le lycée, les élèves qui veulent continuer leurs études (à l'université ou dans une école spécialisée) doivent choisir plusieurs formations sur la plateforme nationale qui s'appelle Parcoursup. Leur dossier est envoyé et examiné par les universités, et ils reçoivent ensuite une réponse : ils sont acceptés, ils sont refusés ou ils sont sur liste d'attente. Vous pouvez imaginer que cette situation est stressante. Si on résume la situation (en exagérant un peu, juste un peu), ils doivent, à 17 ans, prendre une décision qui va influencer leur vie entière : leurs études et leur futur métier. Je pense qu'il est difficile de prendre cette décision, à n'importe quel âge, mais encore plus à cet âge-là. Et surtout, le choix des formations doit être fait sur des critères qui sont parfois très différents. On choisit une formation en fonction de ce qu'on aime, des matières dans lesquelles on a de bonnes notes, mais aussi en fonction des débouchés (ça veut dire des possibilités de trouver un emploi à la fin de la formation) et des chances d'être accepté. Est-ce qu'on se résigne à des études de droit à Strasbourg, même si on n'est pas sûr de vouloir travailler dans ce domaine par la suite, tout simplement parce que notre dossier nous donne plus de chances d'être accepté ? Bref, on choisit le cœur ou la raison ? Alors c'est vrai qu'aujourd'hui, il est plus facile de changer de voie. On peut commencer des études et même sa carrière professionnelle dans un domaine, puis changer complètement d'orientation. Mais quand même, vous serez certainement d'accord avec moi, ce choix sur Parcoursup, c'est une décision difficile à prendre.

Mon deuxième exemple est une histoire personnelle, et beaucoup plus terre à terre, vous allez le voir. Pour ceux qui ne le savent pas, j'ai 53 ans. Et j'ai commencé à avoir des cheveux blancs il y a une quinzaine d'années. Et oui. C'est comme ça. Pendant longtemps, j'ai fait comme beaucoup d'autres femmes, je me suis coloré les cheveux. Nous, les femmes, on a quelque chose contre les cheveux blancs qui va bien au-delà de l'esthétique. On associe les cheveux blancs à la vieillesse, et nous, les femmes, on n'aime pas vieillir. Mais

voilà, après des années de coloration intensive, j'en ai eu marre, et il y a trois ans, j'ai tout arrêté. Il a fallu environ 2 ans pour que mes cheveux n'aient plus du tout de traces de coloration. Toutes les femmes sont différentes, bien entendu, et le degré de cheveux blancs et gris est une question de génétique, de stress et autres. Moi, j'en avais beaucoup. Vraiment beaucoup. J'ai été assez étonnée parce qu'au final, j'ai accepté cette situation, cette nouvelle tête, de manière assez sereine. Je pense que la raison est que la transformation a été progressive. Donc j'ai eu le temps de m'habituer. Cela dit, je l'avoue, à plusieurs reprises j'ai eu envie de tout arrêter - ou plutôt de tout reprendre, et de retrouver mes cheveux châtain. Ces derniers mois, cette envie est devenue de plus en plus pressante. J'aimais de moins en moins mes cheveux blancs. Quand je me regardais dans le miroir, je me trouvais trop vieille, trop grise pour mes 53 ans. Alors j'ai craqué. Oui. Après des mois d'hésitation, j'ai enfin pris la décision de... me recolorer les cheveux. Et voilà. C'est fait. Cette décision, je ne l'ai pas prise sur un coup de tête, puisque ça fait des mois que j'y pense. J'ai cherché une couleur et un produit adaptés, j'ai acheté le produit, j'ai réfléchi au meilleur moment pour le faire. Et je l'ai fait. Comme c'est assez récent, je ne sais pas encore ce que j'en pense. Je ne sais pas encore si j'ai pris la bonne décision. J'aime assez le résultat mais... Enfin, bref, les semaines qui viennent me diront si j'ai fait une erreur ou pas.

Troisième exemple : j'ai pris une décision importante dans le domaine professionnel. J'ai décidé de quitter un centre où j'enseignais le français depuis plus de 10 ans. Ce qui est intéressant, dans ce cas-là, c'est que la décision était à la fois facile et difficile à prendre. Difficile, parce qu'elle avait des conséquences très concrètes. Cela représentait une perte de revenus importante et, d'un point de vue purement pragmatique, il y avait beaucoup d'arguments pour rester. J'aimais mes élèves, je connaissais parfaitement mon travail et tout fonctionnait bien.

Mais, en même temps, la décision était devenue facile parce que, depuis plusieurs mois, je sentais qu'il était temps de passer à autre chose. C'est difficile à expliquer. Ce n'était pas une question de logique ou de calcul. C'était plutôt une sensation intérieure, l'impression qu'un chapitre se terminait et qu'un autre devait commencer.

Si j'avais écouté uniquement la raison, je serais probablement restée. Pourtant, quelque chose en moi me disait qu'il fallait accepter le changement, sortir de ma zone de confort et ne pas avoir peur de l'inconnu.

Bien sûr, je ne sais pas exactement ce que l'avenir me réserve. Mais j'ai la conviction que certains changements, même lorsqu'ils sont inconfortables au début, nous permettent d'avancer dans la bonne direction. C'est la décision la plus risquée que j'ai prise ces dernières années, mais c'est aussi celle qui me donne le plus d'énergie et d'enthousiasme pour la suite.

Ce qui me frappe quand je pense à ces trois histoires, c'est qu'elles n'ont finalement pas grand-chose en commun. Dans le premier cas, il fallait choisir entre plusieurs possibilités sans connaître l'avenir. Dans le deuxième, il s'agissait d'une décision beaucoup moins importante, mais qui touchait à l'image que j'ai de moi-même. Dans le troisième, les conséquences étaient bien réelles et potentiellement coûteuses. Et pourtant, dans les trois cas, il y avait la même difficulté : prendre une décision sans savoir à l'avance si c'était la bonne.

Je crois que c'est ça qui est le plus inconfortable. On aimerait souvent avoir une preuve, une garantie que tout va bien se passer. Mais la plupart du temps, on ne sait pas. On choisit avec les informations dont on dispose à ce moment-là, puis on avance. Et parfois, plusieurs années plus tard, on se rend compte que ce n'est pas la décision elle-même qui a changé notre vie, mais tout ce qui est arrivé ensuite.

Bref, si vous écoutez cet épisode en attendant une réponse importante, en hésitant entre

deux options, ou simplement en vous demandant si vous devez changer de coiffure, j'espère qu'il vous aura tenu compagnie quelques minutes.

The French to Go Podcast is produced by French Carte - Delphine Woda / [www.frenchcarte.com](http://www.frenchcarte.com),  
[frenchcarte@gmail.com](mailto:frenchcarte@gmail.com) - Sound : <http://www.freesound.org/people/klankbeeld/>



Creative Commons Attribution – NonCommercial NoDerivatives 4.0 International License